

TJ Sušice – oddíl atletiky

V e ř e j n ý v r h a č s k ý č t y ř b o j - 11. ročník
Memoriál Františka K a l n é h o

P R O P O Z I C E

Datum : neděle , 29. dubna 2018

Místo : stadion TJ Sušice

Discipliny : Vrhačský čtyřboj (kladivo, koule, disk a oštěp)

Hmotnosti náčiní : Dle kategorií a pravidel ČAS

Kategorie : Starší žáci a žákyně (ročník narození 2003-2004)

Dorostenci a dorostenky (ročník narození 2001 - 2002)

Junioři a juniorky (ročník narození 1999-2000)

Muži a ženy (ročník narození 1998 a starší)

Pozn.: Možnost startu i pro seniory (veterány) s náčiním dle příslušných jejich věkových kategorií.

Přihlášky : Od 8:30 do 9:30 hodin ve vestibulu tribuny stadionu (vyplněním kartiček při placení startovného).

Startovné : Vrhačský čtyřboj 100,- Kč, žactvo 50,- Kč. Platí i v případě startu v jediné samostatné disciplíně.

Vážení náčiní : Od 8:30 do 9:30 hodin – před skladem atletiky u vedlejší umělé travnaté plochy.

Neoznačené (= nezvážené a nepřeměřené) náčiní nebude připuštěno k soutěži.

Časový pořad :

10:00 kladivo (ženské kategorie) a **koule** (mužské kategorie)

11:00 kladivo (mužské kategorie) a **koule** (ženské kategorie)

12 :00 oštěp (mužské kategorie) a **disk** (ženské kategorie)

13 :00 oštěp (ženské kategorie) a **disk** (mužské kategorie)

Pozn.: Časový pořad může být během závodů ještě upraven dle počtu přihlášených

Hod kladivem žen proběhne současně jako samostatný závod s tím, že do vrhačského čtyřboje se budou počítat první 3 pokusy.

Další informace : Martin Jiroušek, MO: 604 890 997, xjirma@seznam.cz

nebo Zdeněk Nešpor, MO: 723 800 344, z.nespor@centrum.cz

Občerstvení : V restauraci v tribuně stadionu.

Šatny : V tribuně stadionu, pouze na převlečení, pořadatel neručí za odložené věci.

Upozornění : Závodníci startují na vlastní nebezpečí, závodí se podle Pravidel atletiky ČAS a těchto propozic, rozcvičování zásadně na vedlejší umělé travnaté ploše.

Za výbor oddílu atletiky TJ Sušice

Ing. Zdeněk Nešpor v.r.
ředitel závodů

Martin Jiroušek v.r.
předseda oddílu atletiky TJ Sušice