

Oddíl atletiky - TJ Sušice

V e ř e j n ý v r h a č s k ý č t y ř b o j
7. ročník
PROPOZICE

Datum : neděle , 4.5. 2014

Místo : stadion TJ Sušice

Disciplíny : Vrhačský čtyřboj (kladivo, koule, disk a oštěp)

Hmotnosti náčiní : Dle kategorií a pravidel ČAS

Kategorie : Starší žáci a žákyně (ročník narození 1999-2000)

Dorostenci a dorostenky (ročník narození 1997-1998)

Junioři a juniorky (ročník narození 1995-1996)

Muži a ženy (ročník narození 1994 a starší)

Pozn.: Možnost startu i pro seniory (veterány) s náčiním dle příslušných jejich věkových kategorií.

Přihlášky : Od 8:30 do 9:30 hodin ve vestibulu tribuny stadionu (vyplněním kartiček při placení startovného)

Startovné : Vrhačský čtyřboj 100,- Kč , žactvo 50,- Kč

Vážení náčiní : Od 8:30 do 9:30 hodin – před skladem atletiky u vedlejší umělé travnaté plochy..

Neoznačené (= nezvážené a nepřeměřené) náčiní nebude připuštěno k soutěži.

POZOR ! žákyně st. + dorostenky házejí oštěpem o hmotnosti 500 g, žákyně st. házejí diskem o hmotnosti 0,75 kg !!!

Časový pořad :

10:00 kladivo (ženské kategorie) a **koule** (mužské kategorie)

11:00 kladivo (mužské kategorie) a **koule** (ženské kategorie)

12 :00 oštěp (mužské kategorie) a **disk** (ženské kategorie)

13 :00 oštěp (ženské kategorie) a **disk** (mužské kategorie)

Pozn.: Časový pořad může být během závodů ještě upraven dle počtu přihlášených

Další informace : Martin Jiroušek, MO: 604 890 997, xjirma@seznam.cz

nebo Zdeněk Nešpor, MO: 732 800 344, z.nespor@centrum.cz

nebo Jaroslav Uher, MO : 721 381 651, uherjar@seznam.cz

další na bwww.atletika.susice.cz

Občerstvení : V restauraci v tribuně stadionu

Šatny : V omezené míře v tribuně stadionu (1x pro ženské kategorie + 1x pro mužské kategorie), pouze na převlečení, pořadatel neručí za odložené věci.

Upozornění : Závodníci startují na vlastní nebezpečí, závodí se podle Pravidel atletiky ČAS a těchto propozic

Za výbor oddílu atletiky TJ Sušice

Jaroslav Uher v.r.
předseda oddílu atletiky TJ Sušice