

SUŠICKÝ HORSKÝ BĚH

# Propozice závodu SUŠICKÝ HORSKÝ BĚH (SHB 2015)

Datum: **sobota 18. dubna 2015**



## Hlavní závod:

- 1. Crossový běh na vzdálenost 22km. Časový limit 03:30hod.**
- 2. Crossový běh na vzdálenost 22km s minimální zátěží 10kg v batohu, kterou závodník ponese celou trať závodu. Během závodu bude překontrolována minimální nesená váha a to stejné v cíli po doběhu. Časový limit 04:00hod.**
- 3. Crossový štafetový běh dvojic na 22km s místem předání štafety u Pensionu pod Sedlem v Albrechticích. Časový limit 03:30hod. (Přesun do místa předání a do cíle z místa předání štafety řeší tým samostatně)**

Závod je určen nejen pro aktivní sportovce, ale především pro aktivní veřejnost, která si chce zkusit co dokáže, zažít neopakovatelnou atmosféru vytrvalostního závodu a částečně si sáhnout do svých sil.

**Ročník:** čtvrtý

**Pořadatel:** Jaroslav UHER, Jiko Čácha Sušice, HIGH POINT Bike Team Sušice (<http://www.mtb-susice.cz/susicky-horsky-beh.html>) s podporou města Sušice a sponzorů.

**Místo konání:** Město Sušice - [www.mestosusice.cz/susice/](http://www.mestosusice.cz/susice/)

**Prezentace: 10:00 - 13:00 hod**

**Start hlavního závodu: 13:30 hod pro všechny kategorie mimo dětských** - Městský lesopark LUH ostrov Santos - [www.nadace-promeny.cz/cz/web/projekty/santos.html](http://www.nadace-promeny.cz/cz/web/projekty/santos.html)  
49°13'29.301"N, 13°30'57.991"E

## SUŠICKÝ HORSKÝ BĚH

**Cíl hlavního závodu:** - Městský lesopark LUH ostrov Santos - [www.nadace-promeny.cz/cz/web/projekty/santos.html](http://www.nadace-promeny.cz/cz/web/projekty/santos.html)

**Dětské běžecké závody** v přírodě ostrova SANTOS budou organizovány dle věkových kategorií, více <http://www.mtb-susice.cz/2014-susicky-horsky-beh-kategorie.html> a <http://atletika.susice.cz/index.php?id=shb-2015>

**Start dětských kategorií: 13:45 hod a postupně všechny kategorie** - Městský lesopark LUH ostrov Santos **taktéž s cílem** - Městský lesopark LUH ostrov Santos

**Ředitel závodu:** Jaroslav UHER

**Hlavní rozhodčí:** Jaroslav UHER

**Závodní kancelář** Bude otevřena až v sobotu 18.04.2015 od 10:00 hod v místě startu.

**Žádost o informace - dotazy:** Ředitel závodu – mob. +420 721 381 651 či e-mail: [shbbasecamp@gmail.com](mailto:shbbasecamp@gmail.com)

**Generální partneři závodu:** bude upřesněno

**Přihlášky: v den závodu 18.04. 2015**

**Startovné – hlavní závod:**

**220,- Kč v den závodu 18. 04. 2015**

Uzávěrka plateb a přihlášek je 18.04. 2015 v 13:00 hod!

**Startovné - děti: 50,-Kč**

**Protesty:** Písemně řediteli nebo hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200,-Kč nejpozději 30 min. po vyvěšení neoficiálních výsledků. Zamítnutí protestu propadá vklad ve prospěchu pořadatele.

**Ustanovení:**

- všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí
- trať bude v některých místech zabezpečena a zajištěna pořadateli
- závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu, pokynů, policie, pořadatelů a budou ctít pravidla Fair Play
- závod je zdravotnický zajištěn
- každý závodník běží s číslem

**Šatny:** Zařízení SANTOS.

**Občerstvení:** Pro závodníky bude zajištěno občerstvení na startu, v cíli a v místě vyhlášení výsledků (start). Na trati bude 2x občerstvovací místo. Ostatní návštěvníci se mohou občerstvit v zařízení ostrova SANTOS kde bude zázemí, start, dětské závody a vyhlášení výsledků.

**Popis tratí:** Trať je vedena v okolí města Sušice po kopcích nad řekou Otavou. Detaily trasy najdete postupně v sekci Trať (Mapka závodu) a v sekci Novinky.

## SUŠICKÝ HORSKÝ BĚH

**Příjezd do areálu a parkování:** 49°13'28.550"N, 13°30'46.171"E - Více informací postupně najdete později v sekci Novinky.

**Možnosti ubytování:** Možnost ubytování bude realizována na internátu SŠ Sušice - <http://www.sossusice.cz/ubytovani-rezervacni-system>.

Více informací postupně najdete v sekci Novinky a na <http://atletika.susice.cz/index.php?id=shb-2015>

Další ubytování je v ubytovacích zařízeních v Sušici a okolí.

**After party:** Plánujeme a jednáme o after party v TRADIČNÍ KLOUB <http://www.tradicnikloub.com/onas.php>

Více informací postupně najdete později v sekci Novinky.

Organizační výbor SHB 2015  
[shbbasecamp@gmail.com](mailto:shbbasecamp@gmail.com)

