

Oddíl atletiky - TJ Sušice

**V e ř e j n ý   v r h a č s k ý   č t y ř b o j**  
8. ročník  
**P R O P O Z I C E**

**Datum :** neděle , 26.dubna 2015

**Místo :** stadion TJ Sušice

**Discipliny :** Vrhačský čtyřboj (kladivo, koule, disk a oštěp)

**Hmotnosti náčiní :** Dle kategorií a pravidel ČAS

**Kategorie :** Starší žáci a žákyně (ročník narození 2000-2001)

Dorostenci a dorostenky (ročník narození 1998-1999)

Junioři a juniorky ( ročník narození 1996-1997)

Muži a ženy (ročník narození 1995 a starší )

Pozn.: Možnost startu i pro seniory (veterány) s náčiním dle příslušných jejich věkových kategorií.

**Přihlášky :** Od 8:30 do 9:30 hodin ve vestibulu tribuny stadionu (vyplněním kartiček při placení startovného )

**Startovné :** Vrhačský čtyřboj .... 100,- Kč , žactvo 50,- Kč

**Vážení náčiní :** Od 8:30 do 9:30 hodin – před skladem atletiky u vedlejší umělé travnaté plochy.

Neoznačené (= nezvážené a nepřeměřené) náčiní nebude připuštěno k soutěži.

**POZOR ! žákyně st. + dorostenky házejí oštěpem o hmotnosti 500 g, žákyně st. házejí diskem o hmotnosti 0,75 kg !!!**

**Časový pořad :**

**10:00 kladivo** (ženské kategorie) a **koule** (mužské kategorie)

**11:00 kladivo** (mužské kategorie) a **koule** (ženské kategorie)

**12 :00 oštěp** (mužské kategorie) a **disk** (ženské kategorie)

**13 :00 oštěp** (ženské kategorie) a **disk** (mužské kategorie)

Pozn.: Časový pořad může být během závodů ještě upraven dle počtu přihlášených

**Další informace :** Martin Jiroušek, MO: 604 890 997, xjirma@seznam.cz

nebo Zdeněk Nešpor, MO: 723 800 344, z.nespor@centrum.cz

nebo Jaroslav Uher, MO : 721 381 651, uherjar@seznam.cz

další ..... na [www.atletika.susice.cz](http://www.atletika.susice.cz)

**Občerstvení :** V restauraci v tribuně stadionu

**Šatny :** V omezené míře v tribuně stadionu (1x pro ženské kategorie + 1x pro mužské kategorie), pouze na převlečení, pořadatel neručí za odložené věci.

**Upozornění :** Závodníci startují na vlastní nebezpečí, závodí se podle Pravidel atletiky ČAS a těchto propozic

Za výbor oddílu atletiky TJ Sušice

**Ing. Zdeněk Nešpor v.r.**

ředitel závodů

Sušice

**Jaroslav Uher v.r.**

předseda oddílu atletiky TJ