Oddíl atletiky - TJ Sušice

Veřejný vrhačský čtyřboj

6. ročník

PROPOZICE

Datum : neděle , 28.4.2013
Místo : stadion TJ Sušice

Discipliny : Vrhačský čtyřboj (kladivo, koule, disk a oštěp)
Hmotnosti náčiní : Dle kategorií a pravidel ČAS

Kategorie : Starší žáci a žákyně (ročník narození 1998-1999)
Dorostenci a dorostenky (ročník narození 1996-1997)
Junioři a juniorky (ročník narození 1994-1995)
Muži a ženy (ročník narození 1993 a starší)
Pozn.: Možnost startu i pro seniory (veterány) s náčiním dle příslušných jejich věkových kategrií.
Přihlášky : Od 8:30 do 9:.30 hodin ve vestibulu tribuny stadionu (vyplněním kartiček při placení startovného)
Startovné : Vrhačský čtyřboj .... 100,- Kč , žactvo 50,- Kč

Vážení náčiní : Od 8:30 do 9:30 hodin – v tribuně stadiónu.
Neoznačené (= nezvážené a nepřeměřené) náčiní nebude připuštěno k soutěži.
POZOR ! žákyně st. + dorostenky házejí oštěpem o hmotnosti 500 g, žákyně st. házejí diskem o hmotnosti 0,75 kg ! ! !

Časový pořad :
10:00 kladivo (ženské kategorie) a **koule** (mužské kategorie)
11:00 kladivo (mužské kategorie) a **koule** (ženské kategorie)
12 :00 oštěp (mužské kategorie) a **disk** (ženské kategorie)
13 :00 oštěp (ženské kategorie) a **disk** (mužské kategorie)
Pozn.: Časový pořad může být během závodů ještě upraven dle počtu přihlášených

Další informace : Martin Jiroušek, MO: 604 890 997, xjirma@seznam.cz
nebo Zdeněk Nešpor, MO: 732 800 344, z.nespor@centrum.cz
nebo Jaroslav Uher, MO : 721 381 651, uherjar@seznam.cz
další ..... na www.atletika.susice.cz

Občerstvení : V restauraci v tribuně stadionu
Šatny : V omezené míře v tribuně stadionu (1x pro ženské kategorie + 1x pro mužské kategorie), pouze na převlečení, pořadatel neručí za odložené věci.
Upozornění : Závodníci startují na vlastní nebezpečí, závodí se podle Pravidel atletiky ČAS a těchto propozic
Za výbor oddílu atletiky TJ Sušice

Jaroslav Uher v.r.
předseda oddílu atletiky TJ Sušice